

- Miércoles 06 | PowerFit
- Miércoles 06 | Estiramientos
- Sábado 09 | Crosstraining
- Martes 12 | Aerobic 80's
- Miércoles 13 | Estiramientos en parejas
- Martes 19 | Estilos navideños
- Miércoles 20 | Crosstraining "trae a un amigo"
- Jueves 21 | Club del corredor
- Martes 26 | Bici/Fitness
- Miércoles 27 | Zumba disfraces
- Jueves 28 | Triple Hiit

# ESPECIAL DICIEMBRE

LU	MA	MIE	JU	VI	SA	DO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31